

# 毕节市体育局 毕节市教育局 共青团毕节市委

## 毕节市体育局 毕节市教育局 共青团毕节市委 关于印发 2025 年“奔跑吧·少年”毕节市 青少年（第二批）系列锦标赛的通知

各县（自治县、市、区）文体广电旅游局、教育局，各有关学校、有关单位：

为深入贯彻党的二十大二中、三中全会精神和习近平总书记关于体育、教育、共青团工作的重要论述，落实《中共中央办公厅 国务院办公厅印发关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》《体育总局、教育部关于印发深化体教融合促进青少年健康发展意见的通知》文件精神，帮助学生在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、磨练意志，切实推进广大青少年儿童身体素质提升，同时做好贵州省第十二届运动会选材和备战工作。根据年度工作计划并结合我

市实际，毕节市体育局、毕节市教育局、共青团毕节市委拟于2025年8月—9月举办“奔跑吧·少年”毕节市青少年（第二批）系列锦标赛。现将竞赛规程印发给你们，请认真做好参赛准备工作。

附件：1.2025年“奔跑吧·少年”毕节市青少年跆拳道锦标赛竞赛规程

2.“奔跑吧·少年”2025年毕节市青少年武术散打锦标赛竞赛规程

3.2025年“奔跑吧·少年”毕节市青少年攀岩锦标赛竞赛规程

4.2025年“奔跑吧·少年”毕节市青少年羽毛球锦标赛竞赛规程

5.2025年“奔跑吧·少年”毕节市青少年武术套路锦标赛竞赛规程

6.2025年“奔跑吧·少年”毕节市青少年乒乓球锦标赛竞赛规程

7.《反兴奋剂和赛风赛纪保证书》

8.《反兴奋剂承诺书》

9.《免责声明书》



附件 1

# 2025 年“奔跑吧·少年”毕节市青少年跆拳道 锦标赛竞赛规程

## 一、主办单位

毕节市体育局

毕节市教育局

共青团毕节市委员会

## 二、承办单位

大方县文体广电旅游局

大方县教育局

共青团七星关区委员会

毕节市跆拳道运动协会

## 三、协办单位

毕节市体育运动学校

## 四、公益宣传

贵州省体育彩票管理中心

## 五、比赛时间

2025 年 9 月 19 日—21 日

## 六、比赛地点

大方县体育馆

## 七、参赛单位

以县（区）、县区跆拳道协会、各级各类学校、跆拳道馆、市跆拳道运动协会团体会员等单位以团体名义参赛。

## 八、参赛年龄

(一) 运动员参赛年龄如下:

甲组: 2009.1.1-2010.12.31

乙组: 2011.1.1-2012.12.31

丙组: 2013.1.1-2014.12.31

(二) 为挖掘青少年后备人才, 本次比赛省体校在读、在训学生, 省专业队正式、试训运动员不可参赛。

## 九、竞赛项目

男子甲组(8项): -45KG、-48KG、-51KG、-55KG、-59KG、-63KG、-68KG、+68KG。

男子乙组(9项): -40-42KG、-45KG、-48KG、-51KG、-55KG、-59KG、-63KG、-67KG、+67KG。

男子丙组(9项): -38-40KG、-42KG、-45KG、-48KG、-51KG、-55KG、-59KG、-63KG、+66KG。

女子甲组(8项): -44KG、-46KG、-49KG、-52KG、-55KG、-59KG、-63KG、+63KG。

女子乙组(9项): -38-40KG、-42KG、-44KG、-46KG、-49KG、-52KG、-55KG、-59KG、+59KG。

女子丙组(9项): -36-38KG、-40KG、-42KG、-44KG、-46KG、-49KG、-52KG、-55KG、+55KG。

## 十、参赛办法

(一) 每参赛单位限报1队, 每队可报领队1名, 教练员2名, 队医1名。

(二) 各单位每级别限报2人, 重点级别男子甲组-51KG、-55KG、-59KG, 女子甲组-46KG、-49KG、-52KG限报3人, 每名运动员只能报名参加一个级别的比赛, 报名后级别不能

更改。

（三）参赛运动员需持有二代居民身份证原件方能参赛。

（四）参赛运动员须持有中国跆拳道协会个人会员方能参赛。

（五）运动员必须经县级（含）以上医院体检证明其身体健康（体检项目需含心电图、脑电图）适合该项运动，并办理人身意外伤害保险（时间涵盖往返赛区途中及比赛期间），报到时上交体检原件、保险复印件方可参赛。

（六）参赛单位需签订《反兴奋剂和赛风赛纪保证书》《反兴奋剂承诺书》《免责声明书》报到时上交方能参赛。

## 十一、竞赛办法

（一）比赛执行最新版《世界跆拳道联合会竞赛规则》。

（二）比赛采用单败淘汰制。

（三）运动员必须着中国跆拳道协会规定的道服参赛，自备个人用护具（护裆、护臂、护腿、护手、护齿），比赛时穿在道服内。大会提供电子头盔、电子护身，电子脚套。

（四）比赛采用三局两胜制，每回合分差 12 分将结束本回合比赛，甲组将进行 3 局，每局 2 分钟，局间休息 1 分钟；乙组将进行 3 局，每局 1.5 分钟，局间休息 1 分钟；比分持平，则按照新规则评判。

（五）赛前技术会议完成各级别参赛名单核对并现场抽签。

（六）称重:各级别参赛运动员在 9 月 19 日 18:00--20:00 称重，每名运动员有两次称重机会。

（七）不足 4 人的级别将取消该级别比赛。

(八) 参赛教练员须着正装(西装、衬衣或职业裙装);  
教练员未着装上场将不得在比赛中担任临场指导教练。

## 十二、录取及奖励

(一) 各项目录取前 8 名颁发奖状。8 人(队)及 8 人(队)以下的项目减一录取。前 3 名颁发奖牌;

(二) 各项目前 8 名按照 9、7、5.5、2.5 计分;

(三) 团体总分前 3 名给予表彰;总分第一名为一等奖、第二名为二等奖、第三名为三等奖。

(四) 团体总分前三单位教练员颁发优秀教练员(指导教师)证书,前三名各 1 个指标、裁判员按照 8:1 比例颁发优秀裁判员证书;运动员按照 8:1 比例颁发优秀运动员证书;工作人员(主办、承办工作)按照 8:1 颁发优秀工作者证书。

## 十三、报名与报到

### (一) 报名

各单位于 9 月 8 日 18:00 之前报名,本次比赛采用系统报名方式,逾期不再受理。

联系人:刘跃桢,联系电话:13123677272

### (二) 报到

全体技术官员、各参赛队于 9 月 19 日下午 18:00-20:00 之前到报到,报到地点另行通知。

运动队报到时提交相关材料:1.二代身份证原件;2.体检表原件;3.保险复印件;4.《赛风赛纪和反兴奋剂保证书》;5.《反兴奋剂教育学习承诺书》;6.《免责声明书》;以上资料缺一不可不可参赛。

技术官员报到联系人:刘跃桢 联系电:13123677272

运动队报到联系人： 黄家琴 联系电： 15338574619

报到材料上交人： 王 晋 联系电： 18285093182

#### **十四、技术会议**

时间： 2025 年 9 月 19 日晚上 20:00

地点： 另行通知

#### **十五、经费**

（一）各参赛队交通、体检、保险、服装等费用自理。

（二）各参赛队正编人员食宿由大会组委会负责，超编人员每人每天自交费用 200 元。

（三）竞赛官员、裁判员、工作人员（含医疗、志愿者、场地、安保等）住宿费、交通费、劳务费及活动筹办相关费用（如场地维修、喷绘制作等费用）由主办方承担。

**十六、技术官员由主办单位统一选派。**

**十七、本规程最终解释权归大会组委会所有。**

**十八、未尽事宜，另行通知。**

**附件： 1-1.2025 年“奔跑吧·少年”毕节市青少年锦标赛  
跆拳道项目报名表**

附件

2025 年“奔跑吧·少年”毕节市青少年锦标赛  
跆拳道项目报名表

单位（公章）：

领 队：

教练员：

队医：

联系方式：

| 序号 | 姓 名 | 性 别 | 出生年月 | 级别 | 备注甲乙组 |
|----|-----|-----|------|----|-------|
| 1  |     |     |      |    |       |
| 2  |     |     |      |    |       |
| 3  |     |     |      |    |       |
| 4  |     |     |      |    |       |
| 5  |     |     |      |    |       |
| 6  |     |     |      |    |       |
| 7  |     |     |      |    |       |
| 8  |     |     |      |    |       |
| 9  |     |     |      |    |       |
| 10 |     |     |      |    |       |
| 11 |     |     |      |    |       |
| 12 |     |     |      |    |       |
| 13 |     |     |      |    |       |
| 14 |     |     |      |    |       |

## 附件 2

# 2025 年“奔跑吧·少年”毕节市青少年锦标赛 武术散打项目竞赛规程

### 一、主办单位

毕节市体育局  
毕节市教育局  
共青团毕节市委员会

### 二、承办单位

大方县文体广电旅游局  
大方县教育局  
共青团大方县委员会  
毕节市散打搏击运动协会

### 三、协办单位

大方县体育事业发展中心

### 四、公益宣传

贵州省体育彩票管理中心

### 五、比赛时间

2025 年 8 月 12 日—14 日

### 六、比赛地点

大方县体育馆

### 七、参赛单位

以县（区）、县区武术协会、各级各类学校、武术馆等单位组队参赛。

## 八、参赛年龄

（一）运动员参赛年龄如下：

甲组：2008.1.1-2009.12.31

乙组：2010.1.1-2012.12.31

丙组：2013.1.1-2015.12.31

（二）为挖掘青少年后备人才，本次比赛省体校在读、在训学生，省专业队正式、试训运动员不可参赛。

## 九、竞赛项目

男子甲组：45kg 、48kg 、52kg、 56kg 、60kg 、65kg 、70kg。

男子乙组：39kg 、42kg 、45kg 、48kg 、52kg 、56kg 、60kg。

男子丙组：33kg、36kg 、39kg 、42kg 、45kg 、48kg 、52kg

女子甲组：42kg 、45kg 、48kg、 52kg 、56kg 、60kg。

女子乙组：39kg 、42kg 、45kg 、48kg 、52kg 、56kg。

女子丙组：33kg、36kg 、39kg 、42kg 、45kg 、48kg 、52kg 。

## 十、参赛办法

（一）每单位限报1队，每队限报领队1人、教练2人，队医1人。

（二）各级别限报2名运动员，每名运动员限报1个级别。

（三）本次比赛报名后级别不允许更改，技术会议按照报名进行抽签。

（四）参赛运动员需持有二代居民身份证原件方能参赛。

。

（五）参赛运动员需办理毕节市运动员注册方能参赛。

（六）毕节市运动员注册可凭身份证原件于技术会议前现场办理，未完成注册者不可参赛。

（七）运动员必须经县级（含）以上医院体检证明其身体健康（需含心电图）适合该项运动，并办理人身意外伤害保险（时间涵盖往返赛区途中及比赛期间），报到时上交体检原件、保险复印件方能参赛。

（八）参赛单位需签订《免责声明书》《赛风赛纪和反兴奋剂保证书》《反兴奋剂教育学习承诺书》，报到时上交方可参赛。

## **十一、竞赛办法**

（一）比赛采用中国武术协会印制的最新《全国青少年散打锦标赛竞赛规则》，采用单败淘汰制。

（二）比赛采取三局两胜制，每局比赛 1 分 30 秒，局间休息 1 分钟。

（三）运动员自备散打服装（红、蓝各 1 套）、护齿、护裆、护脚背（红、蓝各一副）和缠手带。比赛拳套、护具（头盔、护甲）由大会提供。

（四）报名不足 3 人（队）（含）的小项将取消该小项的比赛。

（五）运动员报到后，采用一次性称重。具体时间为 8 月 12 日下午 16:00 至 21:00，地点大方宇晨酒店，体重未达标者不允许参加比赛。

## 十二、录取及奖励

（一）各项目录取前 8 名颁发奖状。8 人（队）及 8 人（队）以下的项目减一录取。前 3 名颁发奖牌；

（二）各项目前 8 名按照 9、7、5.5、2.5 计分；

（三）团体总分前 3 名给予表彰；总分第一名为一等奖、第二名为二等奖、第三名为三等奖。

（四）团体总分前三单位教练员颁发优秀教练员（指导教师）证书，前三名各 1 个指标、裁判员按照 8:1 比例颁发优秀裁判员证书；运动员按照 8:1 比例颁发优秀运动员证书；工作人员（主办、承办工作）按照 8:1 颁发优秀工作者证书。

## 十三、报名与报到

### （一）报名

各单位于 8 月 5 日 17:00 之前将报名表（见附件）加盖公章的扫描件和电子版报送市散打搏击运动协会，逾期不再受理。

联系人：段雄月 电话：18386087053 邮箱：1928211336@qq.com

### （二）报到

全体技术官员、各参赛队于 8 月 12 日下午 18:00-20:00 之前到大方宇晨酒店，报到地点另行通知。

运动队报到时提交相关材料：1.二代身份证原件、2.体检表原件、3.保险复印件、4.《免责声明书》5.《赛风赛纪和反兴奋剂保证书》、6.《反兴奋剂教育学习承诺书》，以上资料缺一不可参赛。

技术官员报到联系人：赵振兴 电话：15117635678

运动队报到联系人： 王宝中 电话： 19133326007

报到材料上交人： 段雄月 电话： 18386087053

#### **十四、技术会议**

时间： 2025 年 8 月 12 日 21:00

地点： 大方宇晨酒店会议室

#### **十五、经费**

（一）各参赛队交通、体检、保险、食宿、服装等费用自理。

（二）竞赛官员、裁判员、工作人员（含医疗、志愿者、场地、安保等）食宿费、交通费、劳务费及活动筹办相关费用（如场地维修、喷绘制作等费用）由主办方承担。

**十六、技术官员由主办单位统一选派。**

**十七、本规程最终解释权归大会组委会所有。**

**十八、未尽事宜，另行通知。**

附件： 2-1.2025 年“奔跑吧·少年”毕节市青少年武术散打  
锦标赛报名表

附件 2-1

2025 年“奔跑吧·少年”毕节市青少年锦标赛

武术散打项目报名表

单位（公章）：                      领队：                      联系方式：

| 序号 | 姓 名 | 性 别 | 组 别 | 出生年月 | 级 别 |
|----|-----|-----|-----|------|-----|
| 1  |     |     |     |      |     |
| 2  |     |     |     |      |     |
| 3  |     |     |     |      |     |
| 4  |     |     |     |      |     |
| 5  |     |     |     |      |     |
| 6  |     |     |     |      |     |
| 7  |     |     |     |      |     |
| 8  |     |     |     |      |     |
| 9  |     |     |     |      |     |
| 10 |     |     |     |      |     |
| 11 |     |     |     |      |     |
| 12 |     |     |     |      |     |
| 13 |     |     |     |      |     |
| 14 |     |     |     |      |     |

教练员：                      联系方式：

队 医：                      联系方式：

附件3

# 2025 年“奔跑吧·少年”毕节市青少年锦标赛 攀岩项目竞赛规程

## 一、主办单位

毕节市体育局  
毕节市教育局  
共青团毕节市委员会

## 二、承办单位

七星关区文体广电旅游局  
七星关区教育局  
共青团七星关区委员会  
毕节市体育运动学校  
毕节市攀岩协会

## 三、协办单位

七星关区体育事业服务中心

## 四、公益宣传

贵州省体育彩票管理中心

## 五、比赛时间

2025 年 9 月 20 日—21 日

## 六、比赛地点

毕节市体育运动学校 攀岩场

## 七、参赛单位

- (一) 各县（自治县、市、区）为单位
- (二) 各级各类学校组队参赛。

（三）各级协会、俱乐部、可组队参赛，但不参与优秀团队评比。本次比赛不接受个人报名。

## **八、参赛年龄**

（一）运动员参赛年龄如下：

甲组：2010.1.1—2011.12.31 期间出生。

乙组：2012.1.1—2013.12.31 期间出生。

丙组：2014.1.1—2015.12.31 日后出生。

丁组：2016.1.1 以后出生。

（二）为挖掘青少年后备人才，本次比赛省体校在读、在训学生，省专业队正式、试训运动员不可参赛。

## **九、竞赛项目**

甲组：随机速度赛、难度赛

乙组、丙组：随机速度赛、难度赛

丁组：随机速度赛

## **十、参赛办法**

（一）各单位限报一队，每队可报领队1人，教练员2人。

（二）各组别限报男、女运动员各5人，各代表队运动员人数总数最多不超过20人。不接受超编人员参赛。

（三）运动员全项目参赛。

（四）参赛运动员需持有二代居民身份证原件。

（五）运动员必须经县级（含）以上医院体检证明其身体健康（需含心电图）适合该项运动，并办理人身意外伤害保险（时间涵盖往返赛区途中及比赛期间），报到时上交体检原件、保险复印件方能参赛。

（六）参赛单位需签订《赛风赛纪和反兴奋剂保证书》《反兴奋剂教育学习承诺书》，报到时上交方可参赛。

## 十一、竞赛办法

（一）本规程未尽事项参考中国登山协会审定的最新竞赛规则执行。

（二）此次比赛采取顶绳攀登的方式攀爬。

（三）比赛前任何选手不可试攀路线，违者取消比赛资格。

（四）报名不足3人取消该小项比赛。

（五）比赛采用预决赛形式举行，8人（含8人）以下一次性决赛，8人以上采取预赛取录前8名决赛（速度赛参赛人数超过16人的，取前16进决赛）。

（六）组委会只提供公用装备，不提供个人装备（攀岩鞋、安全带）。

（七）运动员进出比赛区，必须出示比赛资格证，及穿着比赛统一的服装。

（八）运动员号码簿由大会组委会统一编发；

（九）比赛项目说明：

### 1.随机速度赛

（1）根据每位运动员完成比赛路线所用的时间来决定本轮比赛的名次，完攀且使用时间越少的，成绩越好。

（2）选手在起攀时应做出起攀姿势，为一脚在地，一脚在第一个岩点，一只手或两只手在岩壁上。

（3）在路线的顶端，选手应用手拍顶端明显终点标示计时结束

（4）选手如有下列情形，视为无法完攀，将不计入排名

①脱手

- ②超过关门时间 2 分钟限制
  - ③触碰到路线边界以外的地方
  - ④使用攀登壁侧缘或上缘
  - ⑤起攀后，身体的任何部位，触碰地面视为无法完攀
- 关于抢跑：

预赛：每一组运动员允许出现 1 次抢跑，发生抢跑后，该组次运动员重新开始攀爬。

决赛：不允许抢跑，决赛轮任何轮次的一组运动员出现抢跑的，未抢跑的运动员自动胜出。

## 2.难度赛

- (1) 抓住最后一个支点为完攀。
- (2) 同等高度看用时排名先后。
- (3) 选手如有下列情形，视为无法完攀，将不计入排

名

- ①脱手
- ②超过关门时间 6 分钟限制
- ③触碰到路线边界以外的地方
- ④使用攀登壁侧缘或上缘
- ⑤起攀后，身体的任何部位，触碰地面
- ⑥速度赛难度赛都以开放式进行比赛

## 十二、录取及奖励

(一) 各项目录取前 8 名颁发奖状。8 人（队）及 8 人（队）以下的项目减一录取。前 3 名颁发奖牌；

(二) 各单项前 8 名按照 9、7、6、5、4、3、2、1 计分。；

(三) 团体总分前 3 名给予表彰；总分第一名为一等奖、

第二名为二等奖、第三名为三等奖。

（四）团体总分前三单位教练员颁发优秀教练员（指导教师）证书，前三名各1个指标、裁判员按照8:1比例颁发优秀裁判员证书；运动员按照8:1比例颁发优秀运动员证书；工作人员（主办、承办工作）按照8:1颁发优秀工作者证书。

### 十三、报名与报到

#### 报名与报到

##### （一）报名

各单位于2025年9月10日12:00前将报名表（见附件）加盖学校、协会或俱乐部公章的扫描件和电子版报送毕节市攀岩协会，逾期不再受理。

联系人：左夏，电话：15885262601，邮箱：630355158

@qq.com

##### （二）报到

全体技术官员、各参赛队于9月20日午8:00-8:30之前到毕节市体育运动学校报到。

运动队报到时提交相关材料：1.二代身份证原件、2.体检表原件、3.保险复印件（参赛运动员需自行购买攀岩专项保险，推荐保险：中登协登山户外活动专属保险）、4.《赛风赛纪和反兴奋剂保证书》、5.《反兴奋剂教育学习承诺书》、6.《免责声明书》、以上资料缺一不可参赛。

注：运动员未能在报道确认时间内报道确认，将取消参赛资格。如遇特殊情况，未能及时赶到报道确认地点，请联系裁判长或组委会报名负责人。

以上资料缺一不可参赛。

技术官员报到联系人：周教练，联系电话：15085723147

运动队报到联系人：王教练，联系电话：177180149140

运动队报到材料上交人：王教练，电话：177180149140

#### **十四、技术会议**

时间：2025年9月20日 8:30—8:50

地点：赛区现场（毕节市体育运动学校）

#### **十五、费用**

（一）各参赛队交通、食宿、体检、保险、服装等费用自理。

（二）竞赛官员、裁判员、工作人员（含医疗、志愿者、场地、安保等）食宿费、交通费、劳务费及活动筹办相关费用（如场地维修、喷绘制作等费用）由主办方承担。

**十六、技术官员由主办单位统一选派。**

**十七、本规程最终解释权归大会组委会所有。**

**十八、未尽事宜，另行通知。**

**附件：3-1.2025年“奔跑吧·少年”毕节市青少年攀岩  
锦标赛项目报名表**

附件3-1

2025 年“奔跑吧·少年”毕节市青少年锦标赛  
攀岩项目报名表

参赛单位（公章）：

报名时间：

| 序号 | 姓 名 | 性 别 | 年 龄 | 组 别 | 身份证号                  | 手 机                | 参赛项目 |    | 备 注     |
|----|-----|-----|-----|-----|-----------------------|--------------------|------|----|---------|
|    |     |     |     |     |                       |                    | 速度   | 难度 |         |
| 1  | 张三  | 男   | 12  | 乙   | 522401XX<br>XXXX<br>X | 133XX<br>XXXX<br>X | √    | √  | 可选两项    |
| 2  | 李四  | 女   | 10  | 丙   | 522401XX<br>XXXX<br>X | 133XX<br>XXXX<br>X | ×    | √  | 可选两项    |
| 3  | 赵五  | 男   | 14  | 甲   | 522401XX<br>XXXX<br>X | 133XX<br>XXXX<br>X | √    | ×  | 也可只参加一项 |
| 4  |     |     |     |     |                       |                    |      |    |         |
| 5  |     |     |     |     |                       |                    |      |    |         |
| 6  |     |     |     |     |                       |                    |      |    |         |
| 7  |     |     |     |     |                       |                    |      |    |         |
| 8  |     |     |     |     |                       |                    |      |    |         |
| 9  |     |     |     |     |                       |                    |      |    |         |
| 10 |     |     |     |     |                       |                    |      |    |         |
| 11 |     |     |     |     |                       |                    |      |    |         |
| 12 |     |     |     |     |                       |                    |      |    |         |
| 13 |     |     |     |     |                       |                    |      |    |         |
| 14 |     |     |     |     |                       |                    |      |    |         |
| 15 |     |     |     |     |                       |                    |      |    |         |
| 领队 |     |     |     |     |                       | 联系电话               |      |    |         |
| 教练 |     |     |     |     |                       | 联系电话               |      |    |         |
| 教练 |     |     |     |     |                       | 联系电话               |      |    |         |

注： 1、 在参赛项目表格内参加划“√”，不参加划“×”。

## 附件 4

# 2025 年“奔跑吧·少年”毕节市青少年锦标赛 羽毛球项目竞赛规程

### 一、主办单位

毕节市体育局

毕节市教育局

共青团毕节市委员会

### 二、承办单位

金沙县文体广电旅游局

金沙县教育局

共青团金沙县委员会

### 三、协办单位

金沙县体育事业服务中心

贵州阳光体育文化发展有限公司

### 四、公益宣传

贵州省体育彩票管理中心

### 五、比赛时间

2025 年 9 月 19 日—21 日

### 六、比赛地点

金沙阳光体育羽毛球馆

### 七、参赛单位

以县（自治县、区）为单位参赛，本次比赛不接受个人

报名。

## **八、参赛资格**

运动员参赛年龄如下：

甲组：2008.1.1-2011.12.31 以前出生的

乙组：2012.1.1 以后出生的

## **九、竞赛项目**

（一）甲组：单打、双打、混合双打

（二）乙组：单打、双打、混合双打

## **十、参赛办法**

（一）各单位限报一队。每队可报领队 1 名，教练员 2 名。

（二）各组别可报男、女运动员各 6 人。每名运动员最多能参加两个项目比赛。

（三）参赛运动员需持有二代居民身份证原件。

（四）运动员必须经县级（含）以上医院体检证明其身体健康（需含心电图）适合该项运动，并办理人身意外伤害保险（时间涵盖往返赛区途中及比赛期间），报到时上交体检原件、保险复印件方能参赛。

（五）参赛单位需签订《赛风赛纪和反兴奋剂保证书》《反兴奋剂教育学习承诺书》报到时上交方可参赛。

## **十一、竞赛办法**

（一）比赛采用中国羽毛球协会审定的《羽毛球竞赛规则》（2021）。

（二）比赛办法

1.竞委会将根据各项目实际报名队（人/对）数，确定每个项目的比赛方式，并于赛前公布；如报名参赛人数不足3人（人/对），将取消该小项

2.比赛采用三局两胜制，即一方首先获得两局比赛胜利，则该场比赛结束。

### （三）计分办法

比赛均执行每局21分制，20平后，领先2分的一方胜该局；29平后，先得30分的一方胜该局。

（四）比赛第一阶段将采用分组单循环，第二阶段采用单败淘汰赛进行。

### （五）抽签办法

由竞委会组成抽签工作组，负责比赛的抽签工作。

（六）比赛用球和器材比赛将采用胜利六号球

## 十二、录取及奖励

（一）各项目录取前8名颁发奖状。8人（队）及8人（队）以下的项目减一录取。

（二）各项目前6名按照9、7、5、4、2.5并列（第5名计分）。

（三）团体总分前3名给予表彰；总分第一名为一等奖、第二名为二等奖、第三名为三等奖。

（四）团体总分前三单位教练员颁发优秀教练员（指导教师）证书，前三名各1个指标、裁判员按照8:1比例颁发优秀裁判员证书；运动员按照8:1比例颁发优秀运动员证书；工作人员（主办、承办工作）按照8:1颁发优秀工作者证书。

### 十三、报名与报到

#### （一）报名

各单位于9月1日17:00之前将报名表（见附件）加盖县级体育部门或教育部门公章的扫描件发送至指定的人员，逾期将不受理。

联系人：金沙县体育服务中心 张居勋 电话 13638156168

金沙县阳光体育 余鑫，电话：17886296408，微信同号

#### （二）报到

全体技术官员于9月19日11:30之前到金沙县阳光体育羽毛球馆报到，下午裁判员学习、实习。

各运动队于9月19日18:00之前到金沙县阳光体育羽毛球馆报到。

运动队报到时提交相关材料：1.二代身份证原件；2.体检表原件；3.保险复印件；4.《赛风赛纪和反兴奋剂保证书》；5.《反兴奋剂教育学习承诺书》。以上资料缺一不可参赛。

技术官员报到联系人：张居勋，联系电话：13638156168

运动队报到联系人：郭依联，联系电话 13595712117

运动队报到材料上交人：余鑫，联系电话：17886296408

### 十四、技术会议

时间：9月19日20:00

地点：金沙县阳光体育羽毛球馆

### 十五、费用

（一）各参赛队交通、体检、保险、食宿、服装等费用回各单位自行报销。

(二)竞赛官员、裁判员、工作人员(含医疗、志愿者、场地、安保等)食宿费、交通费、劳务费及活动筹办相关费用(如场地维修、喷绘制作等费用)由主办方承担。

十六、技术官员由主办单位统一选派。

十七、本规程最终解释权归大会组委会所有。

十八、未尽事宜，另行通知。

附件：4-1.2025年“奔跑吧·少年”毕节市青少年锦标赛

羽毛球项目报名表

4-2.2025年“奔跑吧·少年”毕节市青少年锦标赛

羽毛球项目报项表

附件 4-1

2025 年“奔跑吧·少年”毕节市青少年锦标赛  
羽毛球项目报名表

|        |    |     |      |      |    |
|--------|----|-----|------|------|----|
| 职 务    |    | 姓 名 | 电话号码 | 所在单位 |    |
| 领 队    |    |     |      |      |    |
| 教练员 1  |    |     |      |      |    |
| 教练员 2  |    |     |      |      |    |
| 运动员    | 组别 | 姓 名 | 身份证号 | 所在学校 | 备注 |
| 运动员 1  | 男甲 |     |      |      |    |
| 运动员 2  |    |     |      |      |    |
| 运动员 3  |    |     |      |      |    |
| 运动员 4  |    |     |      |      |    |
| 运动员 5  | 女甲 |     |      |      |    |
| 运动员 6  |    |     |      |      |    |
| 运动员 7  |    |     |      |      |    |
| 运动员 8  |    |     |      |      |    |
| 运动员 9  | 男乙 |     |      |      |    |
| 运动员 10 |    |     |      |      |    |
| 运动员 11 |    |     |      |      |    |
| 运动员 12 |    |     |      |      |    |
| 运动员 13 | 女乙 |     |      |      |    |
| 运动员 14 |    |     |      |      |    |
| 运动员 15 |    |     |      |      |    |
| 运动员 16 |    |     |      |      |    |

填报单位（盖章）：

附件 4-2

2025 年“奔跑吧·少年”毕节市青少年锦标赛  
羽毛球项目报项表

填报单位（盖章）：

| 运动员姓名 | 组别<br>项目 | 单打 | 双打 | 混合双打 |
|-------|----------|----|----|------|
| 1     | 男甲       |    |    |      |
| 2     |          |    |    |      |
| 3     |          |    |    |      |
| 4     |          |    |    |      |
| 5     |          |    |    |      |
| 6     |          |    |    |      |
| 1     | 女甲       |    |    |      |
| 2     |          |    |    |      |
| 3     |          |    |    |      |
| 4     |          |    |    |      |
| 5     |          |    |    |      |
| 6     |          |    |    |      |
| 1     | 男乙       |    |    |      |
| 2     |          |    |    |      |
| 3     |          |    |    |      |
| 4     |          |    |    |      |
| 5     |          |    |    |      |
| 6     |          |    |    |      |
| 1     | 女乙       |    |    |      |
| 2     |          |    |    |      |
| 3     |          |    |    |      |
| 4     |          |    |    |      |
| 5     |          |    |    |      |
| 6     |          |    |    |      |

注：双打配对请在报名表中用“1”“1”或者“2”“2”

## 附件 5

# 2025 年“奔跑吧·少年”毕节市青少年锦标赛 武术套路项目竞赛规程

### 一、主办单位

毕节市体育局

毕节市教育局

共青团毕节市委员会

### 二、承办单位

黔西市文体广电旅游局

黔西市教育局

共青团黔西市委员会

毕节市武术协会

### 三、协办单位

黔西市体育事业发展中心

黔西市武术协会

### 四、公益宣传

贵州省体育彩票管理中心

### 五、比赛时间

2025 年 8 月 15 日—17 日

### 六、比赛地点

黔西市水西奥林匹克体育中心 武术套路训练馆

## 六、参赛单位

以各县（区）体育部门、学校、市、县武术协会、武术俱乐部、武术馆为单位组队参赛。

## 七、参赛资格

（一）持有毕节市户籍的运动员，运动员参赛年龄如下：

甲组：2008.1.1—2011.12.31.

乙组：2012.1.1—2013.12.31

丙组：2014.1.1 以后出生

（二）为挖掘苗子运动员，本次比赛省体校在读、在训学生，省专业队正式、试训运动员不可参赛。

## 八、竞赛项目

### （一）甲组

男子：自选长拳、南拳、太极拳；自选刀术、棍术；自选南刀、南棍；自选太极剑。（长拳+刀术；长拳+棍术；南拳+南棍；南拳+南刀；太极拳+太极剑）。

女子：自选长拳、南拳、太极拳；自选枪术、剑术；自选南刀；自选太极剑。指定项目（长拳+剑术；长拳+枪术；南拳+南刀；太极拳+太极剑）。

### （二）乙组

男子：第一套国际武术竞赛套路（长拳+刀术+棍术；南拳+南刀+南棍）

女子：第一套国际武术竞赛套路（长拳+剑术+枪术；南拳+南刀+南棍）

### （三）丙组

男子：初级第三路套路（长拳+刀术，长拳+棍术；南拳+南刀，南拳+南棍）

女子：初级第三路套路（长拳+剑术，长拳+枪术；南拳+南刀，南拳+南棍）

## 九、参赛办法

（一）每单位限报 1 队，每队限报领队兼教练 1 人、教练 2 人；其中甲组限报男运动员 10 人，女运动员 8 名；乙组限报男运动员 8 人，女运动员 8 名；丙组限报男运动员 4 人，女运动员 4 名。

（二）甲、乙每项限报 2 名运动员，每名运动员限报指定的 2 个单项（一套拳术、一套器械）；丙组每项限报一名运动员，每名运动员限报两个单项（一套拳术、一套器械）。

（三）参赛运动员需持有二代居民身份证原件。

（四）运动员必须经县级（含）以上医院体检证明其身体健康适合该项运动，并办理人身意外伤害保险（时间涵盖往返赛区途中及比赛期间），报到时上交方能参赛。

（五）参赛单位需签订《反兴奋剂和赛风赛纪保证书》《反兴奋剂承诺书》《自愿参赛声明》，报到时上交方可参赛。

## 十、竞赛办法

（一）比赛按照中国武术协会印发的 2012 年《武术套路竞赛规则》执行。

（二）单项参赛人数不足 3 人（含 3 人），考虑并项比赛。

## 十一、录取及奖励

（一）各项目录取前 8 名，颁发证书，不足 8 人（含 8 人）参赛项目减一录取；

（二）各项目前 8 名按照 9、7、6、5、4、3、2、1 计分；

（三）团体总分前 3 名给予表彰；总分第一名为一等奖、第二名为二等奖、第三名为三等奖。

（四）团体总分前三单位教练员颁发优秀教练员（指导教师）证书，前三名各 1 个指标、裁判员按照 8:1 比例颁发优秀裁判员证书；运动员按照 8:1 比例颁发优秀运动员证书；工作人员（主办、承办工作）按照 8:1 颁发优秀工作者证书。

## 十二、报名与报到

### （一）报名

各单位于 2025 年 8 月 5 日 17:00 之前将报名表（见附件）加盖公章扫描件和电子版报送毕节市武术协会，逾期不再受理。

联系人：伍西安，电话：18212615232，邮箱：348727123@qq.com。

### （二）报到

全体技术官员于 8 月 13 日 17:00 之前到黔西市永贵大酒店报到。各运动队于 8 月 14 日 17:00 之前到黔西市永贵大酒店报到。

运动队报到时提交相关材料：1.二代身份证原件；2.体检表原件；3.保险复原件或印件；4.《反兴奋剂和赛风赛纪保证书》、5.《反兴奋剂承诺书》；6.《自愿参赛声明》。

技术官员报到联系人：王春雨，联系电话：15086349888

运动队报到联系人：刘 瑞，联系电话：18685478168

报到材料上交人：伍西安，联系电话：18212615232

### **十三、技术会议**

时间：2025 年 8 月 14 日 19:00

地点：黔西市水西奥林匹克体育中心会议室

### **十四、费用**

（一）各参赛队交通、体检、保险、食宿、服装等费用自理。

（二）竞赛官员、裁判员、工作人员（含医疗、志愿者、场地、安保等）食宿费、交通费、劳务费及活动筹办相关费用（如场地维修、喷绘制作等费用）由主办方承担。

**十五、技术官员由大会组委会统一选派。**

**十六、本规程最终解释权归大会组委会所有。**

附件：5-1.2025 年“奔跑吧·少年”毕节市青少年锦标赛  
武术套路项目报名

附件 5-1

| 2025 年“奔跑吧·少年”毕节市青少年锦标赛武术套路项目报名表 |    |       |       |    |    |        |    |
|----------------------------------|----|-------|-------|----|----|--------|----|
| 单位名称:                            |    |       |       |    |    |        |    |
| 领 队:                             |    | 联系方式: |       |    |    |        |    |
| 教练 1:                            |    | 联系方式: |       |    |    |        |    |
| 教练 2:                            |    | 联系方式: |       |    |    |        |    |
| 序号                               | 姓名 | 性别    | 身份证号码 | 项目 | 组别 | 项目（套路） | 备注 |
| 1                                |    |       |       |    |    |        |    |
| 2                                |    |       |       |    |    |        |    |
| 3                                |    |       |       |    |    |        |    |
| 4                                |    |       |       |    |    |        |    |
| 5                                |    |       |       |    |    |        |    |
| 6                                |    |       |       |    |    |        |    |
| 7                                |    |       |       |    |    |        |    |
| 8                                |    |       |       |    |    |        |    |
| 9                                |    |       |       |    |    |        |    |
| 10                               |    |       |       |    |    |        |    |
| 11                               |    |       |       |    |    |        |    |
| 12                               |    |       |       |    |    |        |    |

## 附件 6

# 2025 年“奔跑吧·少年”毕节市青少年锦标赛 乒乓球项目竞赛规程

### 一、主办单位

毕节市体育局

毕节市教育局

共青团毕节市委员会

### 二、承办单位

大方县文体广电旅游局

大方县教育局

共青团大方县委员会

毕节市乒乓球协会

### 三、协办单位

毕节市体育运动学校

大方县体育发展中心

### 四、公益宣传

贵州省体育彩票管理中心

### 五、比赛时间

2025 年 8 月 22 日—24 日

### 六、比赛地点

大方县杜鹃广场体育馆

### 七、参赛单位

以县（自治县、市、区）为单位组队参赛、市直学校（小学、初中、高中）可联合组队参赛。

## 八、参赛资格

运动员参赛年龄如下：

甲组：2009.1.1-2011.12.31

乙组：2012.1.1-2014.12.31

丙组：2015.1.1 以后出生

## 九、竞赛项目

（一）甲组：男、女单打；男、女双打；男、女团体

（二）乙组：男、女单打；男、女双打；男、女团体

（二）丙组：男、女单打；男、女双打；男、女团体

## 十、参赛办法

（一）每个参赛单位各组别限报一队。每队可报领队 1 名，教练员 2 名。

（二）各组别可报男、女运动员各 4 人。

（三）参赛运动员需持有二代居民身份证原件。

（四）参赛运动员需办理贵州省运动员注册或毕节市运动员注册方可参赛。

（五）运动员注册可凭二代身份证原件于技术会议前现场办理。未完成注册者不可参赛。

（六）运动员必须经县级（含）以上医院体检证明其身体健康（需含心电图）适合该项运动，并办理人身意外伤害保险（时间涵盖往返赛区途中及比赛期间），报到时上交体检原件、保险复印件方能参赛。

(七) 参赛单位需签订《赛风赛纪和反兴奋剂保证书》《反兴奋剂教育学习承诺书》报到时上交方可参赛。

## 十一、竞赛办法

(一) 比赛执行中国乒乓球协会最新审定的《乒乓球竞赛规则》及国际乒联最新修改内容。

(二) 男女混合团体比赛均采用现行斯韦斯林杯的比赛方式，至少有一名女子运动员出场比赛。比赛采用 5 场 3 胜制，每场比赛 5 局 3 胜制，每局比赛 11 分制。出场顺序为：A—X、B—Y、C—Z、A—Y、B—X；

(三) 团体比赛报名 5 个队以下（含）进行单循环赛。5 个队以上分两个阶段进行，第一阶段进行小组循环赛，第二阶段比赛采用淘汰赛形式。

(四) 单项比赛第一阶段采用分组循环、第二阶段采用淘汰制形式进行，第一阶段比赛采用 3 局 2 胜制 11 分制；第二阶段采用 5 局 3 胜制 11 分制。

(五) 比赛球台和比赛球：中国乒协批准球台和白色三星球。

(六) 本次比赛进行球拍检测。

## 十二、录取及奖励

(一) 各项目录取前 8 名颁发奖状。8 人（队）及 8 人（队）以下的项目减一录取。

(二) 本次比赛 3-8 名不再决出名次，采取并列取录。

(三) 各项目前 8 名按照 9、7、5.5、2.5 计分，团体双倍计分。

(四)团体总分前3名给予表彰;总分第一名为一等奖、第二名为二等奖、第三名为三等奖。

(五)团体总分前三单位教练员颁发优秀教练员(指导教师)证书,前三名各1个指标、裁判员按照8:1比例颁发优秀裁判员证书;运动员按照8:1比例颁发优秀运动员证书;工作人员(主办、承办工作)按照8:1颁发优秀工作者证书。

### 十三、报名与报到

#### (一) 报名

各单位于8月15日 17:00之前将报名表(见附件)加盖县级体育部门或教育部门公章的扫描件和电子版报送至毕节市乒乓球协会,逾期不再受理。

联系人: 杜嘉豪, 电话: 16686963333, 邮箱: 347951448@qq.com

#### (二) 报到

全体技术官员于8月22日 11:30之前到大方红楼酒店报到,下午裁判员学习、实习。

各运动队于8月22日 18:00之前到大方红楼酒店报到。

运动队报到时提交相关材料: 1.二代身份证原件; 2.体检表原件; 3.保险复印件; 4.《赛风赛纪和反兴奋剂保证书》; 5.《反兴奋剂教育学习承诺书》。以上资料缺一不可参赛。

技术官员报到联系人: 王世梅, 联系电话: 13984581314

运动队报到联系人: 周照祥, 联系电话: 15121506807

运动队报到材料上交人: 高云, 联系电话: 13985888350

### 十四、技术会议

时间：8月22日 20:00

地点：大方红楼酒店会议室

## 十五、费用

（一）各参赛队交通、体检、保险、食宿、服装等费用自理。

（二）竞赛官员、裁判员、工作人员（含医疗、志愿者、场地、安保等）食宿费、交通费、劳务费及活动筹办相关费用（如场地维修、喷绘制作等费用）由主办方承担。

十六、技术官员由主办单位统一选派。

十七、本规程最终解释权归大会组委会所有。

十八、未尽事宜，另行通知。

附件:6-1.2025年“奔跑吧·少年”毕节市青少年锦标赛  
乒乓球项目报名表

附件 6-1

2025 年“奔跑吧·少年”毕节市青少年锦标赛  
乒乓球项目报名表

单位名称：（盖章）

| 序号 | 组别 | 姓 名 | 性别 | 项 目 |    |    | 身份证号码 |
|----|----|-----|----|-----|----|----|-------|
|    |    |     |    | 团体  | 单打 | 双打 |       |
| 1  | 甲组 |     | 男  |     |    |    |       |
| 2  |    |     | 男  |     |    |    |       |
| 3  |    |     | 男  |     |    |    |       |
| 4  |    |     | 男  |     |    |    |       |
| 5  |    |     | 女  |     |    |    |       |
| 6  |    |     | 女  |     |    |    |       |
| 7  |    |     | 女  |     |    |    |       |
| 8  |    |     | 女  |     |    |    |       |
| 9  | 乙组 |     | 男  |     |    |    |       |
| 10 |    |     | 男  |     |    |    |       |
| 11 |    |     | 男  |     |    |    |       |
| 12 |    |     | 男  |     |    |    |       |
| 13 |    |     | 女  |     |    |    |       |
| 14 |    |     | 女  |     |    |    |       |
| 15 |    |     | 女  |     |    |    |       |
| 16 |    |     | 女  |     |    |    |       |
| 序号 | 组别 | 姓 名 | 性别 | 项 目 |    |    | 身份证号码 |
|    |    |     |    | 团体  | 单打 | 双打 |       |
| 1  | 丙组 |     | 男  |     |    |    |       |
| 2  |    |     | 男  |     |    |    |       |
| 3  |    |     | 男  |     |    |    |       |
| 4  |    |     | 男  |     |    |    |       |
| 5  |    |     | 女  |     |    |    |       |
| 6  |    |     | 女  |     |    |    |       |
| 7  |    |     | 女  |     |    |    |       |
| 8  |    |     | 女  |     |    |    |       |

领 队：                      联系电话：  
教练员：                    联系电话：  
教练员：                    联系电话：

注：请在相应运动员参加项目“栏”内打“√”，双打请用“A”或“B”标明配对。并按照运动员技术水平高低排序。请认真填写领队及教练员姓名和联系电话。

## 反兴奋剂和赛风赛纪保证书

为加强毕节市青少年锦标赛赛风赛纪和反兴奋剂的管理和监督，规范各参赛单位的行为，确保各项比赛公平、健康、和谐、有序进行，依据国务院《反兴奋剂条例》、国家体育总局、贵州省体育局和毕节市体育局赛风赛纪有关规定，制定青少年锦标赛赛风赛纪和反兴奋剂保证书。

为了国家和人民的利益，保证竞技体育比赛的公平竞争及体育事业的纯洁性；为严肃比赛纪律，维护公开、公平、公正竞赛环境、规范比赛秩序。在此，作出如下保证：

保证坚决执行国务院颁布 2004 年 3 月 1 日实施的《反兴奋剂条例》，从思想上和行动上坚决反对、抵制和使用兴奋剂及任何违禁药物。保证参赛运动员不出现任何违反《反兴奋剂条例》和赛风赛纪的事件。如出现兴奋剂和赛风赛纪的事件，将严格按照相关条例进行处罚。

该保证书目的是再次确认兴奋剂事件和赛风赛纪责任，提高反兴奋剂意识，避免发生不利后果。请仔细阅读，如无异议，请参赛单位主要领导签字盖章，参赛单位主要领导是负责赛风赛纪和反兴奋剂工作的第一责任人。盖章后，本保证书将自动生效并表明已详细理解和接受本保证书。

参赛单位盖章：

年 月 日

## 附件 8

# 反兴奋剂承诺书

本承诺书正反面打印在一张纸上，需盖单位公章，全体参赛人员签在一起

为加强毕节市省青少年锦标赛赛风赛纪和反兴奋剂的管理和监督，规范各参赛单位的行为，确保各项比赛公平、健康、和谐、有序进行，依据国务院《反兴奋剂条例》、国家体育总局、贵州省体育局和毕节市体育局赛风赛纪有关规定，各参赛单位要在赛前组织参赛人员学习反兴奋剂的有关规定和知识，在此庄严承诺：

1.严格遵守规程、规则，自觉维护体育竞赛的公正性、严肃性、权威性，遵守赛场纪律，服从裁判、文明参赛、文明观赛。

2.履行职责，认真完成反兴奋剂知识培训。

3.运动员要抵制有关人员(教练员、队医等)组织、强迫、欺骗和教唆使用兴奋剂的行为；

4.领队、教练、队医或工作人员绝不组织、不协助、不鼓励、不资助、不教唆、不包庇运动员使用兴奋剂。

5.因伤病需要进行治疗时，主动向医生说明运动员身份，所使用的药物必须是在相关人员的指导下使用；

6.积极配合兴奋剂检查官的工作，按规定接受兴奋剂检查；

7.承担反兴奋剂违规责任。

领队签字：

教练员签字：

队医或工作人员签字：

参赛运动员签字：

参赛单位盖章：

年 月 日

## 附件 9

# 自愿参赛声明

一、我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好；没有任何身体不适或疾病(包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病、以及其它不适合本项目运动的疾病),因此我郑重声明，可以正常参加本次比赛。

二、我充分了解本次比赛存在的对抗性和一定的危险性，以及可能由此而导致的意外伤害，我会竭尽所能，以对自己安全负责任的态度参赛。

三、我本人自愿遵守本次比赛的所有规定；如果本人在参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止参赛并告知组委会。

四、我本人以及我的继承人、代理人、个人代表或亲属将放弃追究所有导致伤残、损失或死亡的权利。

五、我同意接受组委会在本次比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，在医院救治等发生的相关费用由本人负担。

本人已认真阅读全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任，本人签署此责任书纯属自愿。

代表队名称：

参赛队：

领队：

运动员签名(加盖手印)：

2025 年      月      日